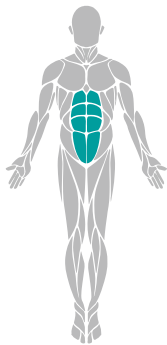


## ASW-AB-M201

อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายด้วยระบบแรงต้านไฮดรอลิก  
เพื่อบริหารกล้ามเนื้อ หน้าท้อง (Abdominal)



### กลุ่มผู้ใช้งาน



ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ



ฟิตเนสผู้สูงอายุ



บ้านพักอาศัย คอนโด, หมู่บ้าน



ศูนย์กายภาพบำบัด

อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellness ใช้หลักการออกกำลังกายแบบ  
ไอโซคิเนติก (Isokinetic Exercise) ซึ่งเป็นการออกกำลังกายด้วยรูปแบบการออกแรงต้าน  
น้ำหนักที่มีความเร็วคงที่ ซึ่งเป็นวิธีฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีความปลอดภัยกว่า  
รูปแบบทั่วไป

เทคโนโลยี **HYDRAULIC EXERCISE EQUIPMENT** สำหรับอุปกรณ์ฝึกและออก  
กำลังกาย ASD Wellness สามารถปรับแรงต้านได้ด้วยระบบกระบอกสูบไฮดรอลิก ทำให้  
การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเป็นไปอย่างเป็นธรรมชาติ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่  
ต้องการฟื้นฟูร่างกายอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

ขณะที่ใช้อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellness แรงต้านที่เกิดขึ้นระหว่าง  
เคลื่อนไหวจะมีความยืดหยุ่น และเป็นธรรมชาติ โดยไม่มีการกระชาก ช่วยลดความเสี่ยง  
ในการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ และปลอดภัย

- เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าท้องที่ทำหน้าที่รักษาความมั่นคงให้กับร่างกาย
- ช่วยป้องกันและฟื้นฟูอาการออฟฟิศซินโดรม
- เพิ่มสมรรถภาพการทรงตัว
- ฝึกและออกกำลังกายโดยการก้มตัวไปด้านหลัง เพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อหน้าท้องให้แข็งแรง

### คุณสมบัติ

- อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายสามารถปรับระดับแรงต้านได้ 12 ระดับ เพื่อเสริมสร้างความ  
แข็งแรงของกล้ามเนื้อให้พัฒนาอย่างต่อเนื่อง (Progressive Resistance Exercise)
- อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายสามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้ระบบไฟฟ้า
- โครงสร้างอุปกรณ์ผลิตจากวัสดุเหล็กกล้าที่มีความแข็งแรง และทนทาน
- มียางกันลื่น เพื่อช่วยให้อุปกรณ์มีความมั่นคง
- มีล้อเลื่อนเพื่อช่วยในการเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ได้ง่าย และสะดวก
- วัสดุเบาะเป็นหนังพีวีซีแบบนุ่ม สามารถระบายอากาศได้ดี และป้องกันการเสีรูปทรง
- ขนาดอุปกรณ์ 73x80x148 เซนติเมตร (ก x ย x ส)
- น้ำหนักอุปกรณ์ 50 กิโลกรัม

### รายละเอียดอุปกรณ์

กว้าง

73

เซนติเมตร

ยาว

80

เซนติเมตร

สูง

148

เซนติเมตร

น้ำหนัก

50

กิโลกรัม