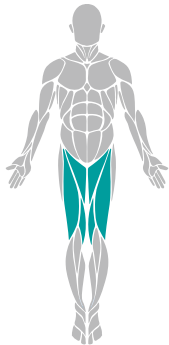


ASW-LE-L202

อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายด้วยระบบแรงต้านไฮดรอลิก เพื่อบริหารกล้ามเนื้อ ต้นขาด้านหน้า (Leg Extension)



กลุ่มผู้ใช้งาน



ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ



ฟิตเนสผู้สูงอายุ



บ้านพักอาศัย คอนโด, หมู่บ้าน



ศูนย์กายภาพบำบัด

อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellcare ใช้หลักการออกกำลังกายแบบ **ไอโซคิเนติก (Isokinetic Exercise)** ซึ่งเป็นการออกกำลังกายด้วยรูปแบบการออกแรงต้านน้ำหนักที่มีความเร็วคงที่ ซึ่งเป็นวิธีฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีความปลอดภัยกว่ารูปแบบทั่วไป

เทคโนโลยี **HYDRAULIC EXERCISE EQUIPMENT** สำหรับอุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellcare สามารถปรับแรงต้านได้ด้วยระบบกระบอกสูบไฮดรอลิก ทำให้ **การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเป็นไปอย่างเป็นธรรมชาติ** เหมาะสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่ต้องการฟื้นฟูร่างกายอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

ขณะที่ใช้อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellcare แรงต้านที่เกิดขึ้นระหว่างการเคลื่อนไหวจะมีความยืดหยุ่น และเป็นธรรมชาติ โดยไม่มีการกระชาก **ช่วยลดความเสี่ยงในการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย** ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และปลอดภัย

- เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า ที่ช่วยรักษาความมั่นคงให้กับร่างกาย
- ช่วยป้องกันและฟื้นฟูข้อเข่าเสื่อม และกล้ามเนื้อขาอ่อนแรง
- เพิ่มสมรรถภาพการทรงตัว การเดิน และการยืน
- ฝึกและออกกำลังกายโดยการเตะขาขึ้น เพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า ให้แข็งแรง

คุณสมบัติ

- อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายสามารถปรับระดับแรงต้านได้ 12 ระดับ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อให้พัฒนาอย่างต่อเนื่อง (Progressive Resistance Exercise)
- อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายสามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้ระบบไฟฟ้า
- โครงสร้างอุปกรณ์ผลิตจากวัสดุเหล็กกล้าที่มีความแข็งแรง และทนทาน
- มียางกันลื่น เพื่อช่วยให้อุปกรณ์มีความมั่นคง
- มีล้อเลื่อนเพื่อช่วยในการเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ได้ง่าย และสะดวก
- วัสดุเบาะเป็นหนังพีวีซีแบบนุ่ม สามารถระบายอากาศได้ดี และป้องกันการเสีรูปทรง
- ขนาดอุปกรณ์ 68x121x133 เซนติเมตร (ก x ย x ส)
- น้ำหนักอุปกรณ์ 50 กิโลกรัม

รายละเอียดอุปกรณ์

กว้าง

68

เซนติเมตร

ยาว

121

เซนติเมตร

สูง

133

เซนติเมตร

น้ำหนัก

50

กิโลกรัม