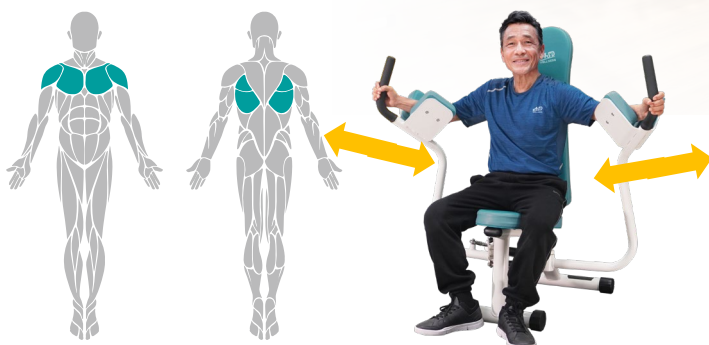


ASW-PD-UM204

อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายด้วยระบบแรงต้านไฮดรอลิก
เพื่อบริหารกล้ามเนื้อ หน้าอก และสะบัก (Pec Deck)



อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellness ใช้หลักการออกกำลังกายแบบ
ไอโซคิเนติก (Isokinetic Exercise) ซึ่งเป็นการออกกำลังกายด้วยรูปแบบการออกแรงต้าน
น้ำหนักที่มีความเร็วคงที่ ซึ่งเป็นวิธีฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีความปลอดภัยกว่า
รูปแบบทั่วไป

เทคโนโลยี **HYDRAULIC EXERCISE EQUIPMENT** สำหรับอุปกรณ์ฝึกและออก
กำลังกาย ASD Wellness สามารถปรับแรงต้านได้ด้วยระบบกระบอกสูบไฮดรอลิก ทำให้
การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเป็นไปอย่างเป็นธรรมชาติ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุและผู้
ที่ต้องการฟื้นฟูร่างกายอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

ขณะที่ใช้อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกาย ASD Wellness แรงต้านที่เกิดขึ้นระหว่าง
เคลื่อนไหวจะมีความยืดหยุ่น และเป็นธรรมชาติ โดยไม่มีการกระชาก ช่วยลดความเสี่ยง
ในการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ และปลอดภัย

- เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนหน้าอก และสะบัก
- ช่วยป้องกันและฟื้นฟูอาการออฟฟิศซินโดรม
- ฝึกและออกกำลังกายโดยการกางแขนออกและหุบแขนเข้า เพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อส่วนหน้าอก และสะบักให้แข็งแรง

คุณสมบัติ

- อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายสามารถปรับระดับแรงต้านได้ 12 ระดับ เพื่อเสริมสร้างความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อให้พัฒนาอย่างต่อเนื่อง (Progressive Resistance Exercise)
- อุปกรณ์ฝึกและออกกำลังกายสามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้ระบบไฟฟ้า
- โครงสร้างอุปกรณ์ผลิตจากวัสดุเหล็กกล้าที่มีความแข็งแรง และทนทาน
- มียางกันลื่น เพื่อช่วยให้อุปกรณ์มีความมั่นคง
- มีล้อเลื่อนเพื่อช่วยในการเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ได้ง่าย และสะดวก
- วัสดุเบาะเป็นหนังพีวีซีแบบนุ่ม สามารถระบายอากาศได้ดี และป้องกันการเสีรูปทรง
- ขนาดอุปกรณ์ 112x80x125 เซนติเมตร (ก x ย x ส)
- น้ำหนักอุปกรณ์ 40 กิโลกรัม



กลุ่มผู้ใช้งาน



ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ



ฟิตเนสผู้สูงอายุ



บ้านพักอาศัย คอนโด, หมู่บ้าน



ศูนย์กายภาพบำบัด

รายละเอียดอุปกรณ์

กว้าง
112

เซนติเมตร

ยาว
80

เซนติเมตร

สูง
125

เซนติเมตร

น้ำหนัก
40

กิโลกรัม