



จักรยานไฟฟ้า แบบปั่นมือ/ปั่นเท้า
Multifunctional Exercise Bike
ASW-B003B



สารบัญ

วัตถุประสงค์การใช้	3
คู่มือความปลอดภัย	3
รายการอุปกรณ์เสริม	5
เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์	6
ขั้นตอนการติดตั้ง	7
ก่อนใช้งานครั้งแรก	8
การใช้อุปกรณ์	9
การทำความสะอาดและการจัดเก็บ	11
การแก้ไขปัญหา	11
ข้อมูลทางเทคนิค	12
การจัดการอุปกรณ์	12







เรียนลูกค้าที่เคารพ

เรายินดีเป็นอย่างยิ่งที่คุณเลือกจักรยานน้ำบดฟันฟูนิ ก่อนใช้เครื่องเป็นครั้งแรกโปรดอ่านคำแนะนำการใช้งานอย่างละเอียดและเก็บไว้ให้เหมาะสมเพื่อใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงในอนาคตและสำหรับผู้ใช้งานรายอื่น

อุปกรณ์เหล่านี้ถือเป็นส่วนประกอบที่สำคัญของอุปกรณ์ ผู้ผลิตและผู้นำเข้าจะไม่รับผิดชอบหากไม่ปฏิบัติตามข้อมูลในคำแนะนำการใช้งาน

โปรดติดต่อเราผ่านฝ่ายบริการลูกค้าหากคุณมีคำถามใดๆที่เกี่ยวกับอุปกรณ์และชิ้นส่วนอะไหล่/อุปกรณ์เสริม

คำอธิบายสัญลักษณ์

-  สัญลักษณ์อันตราย: สัญลักษณ์เหล่านี้แสดงถึงอันตรายจากการบาดเจ็บ (เช่น ไฟฟ้าหรือไฟไหม้)
-  อ่านข้อควรระวังด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องอย่างละเอียดและปฏิบัติตาม
-   โปรดอ่านคำแนะนำการใช้งานก่อนใช้งาน
-  สัญลักษณ์วงจรสำหรับแรงดันไฟฟ้า DC
-  ข้อมูลเพิ่มเติม

คำอธิบายคำสัญญาณ

- อันตราย คำเตือน บาดเจ็บสาหัสและอันตรายถึงชีวิต
- คำเตือน คำเตือน บาดเจ็บสาหัสและอันตรายถึงชีวิตที่อาจเกิดขึ้น
- เตือน คำเตือน บาดเจ็บเล็กน้อยถึงปานกลาง
- ประกาศ คำเตือน ความเสียหายของวัสดุ



Aswellcare.com

ที่อยู่ : เลขที่ 131 อาคาร 1616 ซอยพระราม 2 ซอย 42 ถนนพระราม 2 แขวงบางมด เขตจอมทอง กรุงเทพฯ 10150

เบอร์โทร : 02-898-4534-5

Email: Sales@assvices.com

Facebook : Aswellcare

Youtube : Aswellcare



วัตถุประสงค์การใช้

- อุปกรณ์นี้มีข้อดีคือสามารถฝึกแขน ขา เท้า และเข้าได้ในเวลาเดียวกัน เหมาะสำหรับทั้งผู้ใหญ่และเด็ก มีฟังก์ชันการหมุนเป็นแบบตามเข็มนาฬิกาและกวนเข็มนาฬิกา
- อุปกรณ์นี้ไม่สามารถนำไปใช้เพื่อการรักษาโรคได้!
- น้ำหนักของผู้ใช้ต้องไม่เกิน 100 กิโลกรัม
- อุปกรณ์นี้สามารถใช้ได้ครั้งละ 1 คนเท่านั้น
- อุปกรณ์นี้มีไว้สำหรับใช้ส่วนตัวเท่านั้น และไม่สามารถใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการค้าได้
- อุปกรณ์นี้สามารถใช้ได้ตามคู่มือการใช้งานเท่านั้น การใช้งานอื่นๆ ถือว่าไม่เหมาะสม
- การรับประกันไม่ครอบคลุมถึงข้อบกพร่องที่เกิดจากการใช้งานที่ไม่ถูกต้อง ความเสียหาย การประกอบ หรือการซ่อมแซม อุปกรณ์นี้หากมีการสึกหรอภายนอกยังสามารถใช้ได้กับตามปกติ

คู่มือความปลอดภัย

- เด็กอายุ 8 ปีขึ้นไปและผู้ที่มีปัญหาทางกายภาพ ประสาทสัมผัส หรือจิตใจ หรือขาดประสบการณ์ และความรู้ สามารถใช้เครื่องมือนี้ได้ โดยต้องมีผู้ดูแล หรือได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีใช้เครื่องมืออย่างปลอดภัย และหากไม่คุ้นเคยอาจจะเกิดอันตรายที่เกิดขึ้นจาก การไม่ปฏิบัติตามข้อควรระวัง ด้านความปลอดภัย
- ห้ามเด็กเล่นอุปกรณ์นี้
- ห้ามเด็กทำความสะอาดและบำรุงรักษาโดยไม่มีผู้ดูแล
- ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 8 ปีและสัตว์เข้าใกล้อุปกรณ์และสายไฟ
- เมื่อไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์ ต้องถอดสายไฟออกก่อนเสมอ
- ก่อนใช้งานอุปกรณ์ ให้ตรวจสอบว่าอุปกรณ์ต่างๆ ได้รับความเสียหายหรือไม่
- ห้ามใช้อุปกรณ์หากมีสัญญาณที่ชัดเจนว่าอุปกรณ์และสายไฟได้รับความเสียหาย
- หากสายไฟของอุปกรณ์ชำรุด ต้องเปลี่ยนด้วยสายไฟที่ผู้ผลิตหรือฝ่ายบริการลูกค้าจัดเตรียมให้
- ห้ามดัดแปลงอุปกรณ์ใดๆ หากอุปกรณ์ชำรุด ต้องเปลี่ยนโดยผู้ผลิตหรือฝ่ายบริการลูกค้า หรือนุคลากรที่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกัน (เช่น ช่างซ่อมมืออาชีพ) เพื่อหลีกเลี่ยงอันตราย



อันตราย – อันตรายจากไฟฟ้าช็อต

- อุปกรณ์นี้ใช้ได้เฉพาะในอาคารเท่านั้น
- ห้ามใช้เครื่องนี้ในห้องที่มีความชื้นสูง
- ห้ามจุ่มเครื่องและสายไฟลงในน้ำหรือของเหลวอื่นๆ และต้องแน่ใจว่า
- ชิ้นส่วนเหล่านี้จะไม่ตกลงไปในน้ำหรือเปียกน้ำ
- หากเครื่องตกลงไปในน้ำ ให้ตัดกระแสไฟทันที เมื่อเครื่องยังเชื่อมต่อกับแหล่งจ่ายไฟอยู่ อย่าพยายามดึงออกจากน้ำ
- เมื่อสียบไฟหลักแล้ว ห้ามสัมผัสเครื่องและสายเชื่อมต่อด้วยมือเปียกโดยเด็ดขาด

ข้อมูลทางเทคนิค

รุ่น :	HL-MB002
พารามิเตอร์แรงดันไฟฟ้า :	220-240V ~ 50 – 60 Hz
กำลังไฟฟ้า :	สูงสุด. 60 W
หมวดหมู่ไฟฟ้า :	II
ความจุสูงสุด :	100 กก
ขนาดอุปกรณ์ :	700x605x1050 มม.
น้ำหนักอุปกรณ์ :	โดยประมาณ 15 กก.
ความยาวของสาย :	1.5 ม.
ระดับการออกกำลังภายใน :	10

อุปกรณ์นี้ประกอบเป็นไปตามมาตรฐาน EN ISO 20957-1:2013 และ DIN EN 60335-1:2012 + A11:2014 + A13:201 7

คลาส H (ใช้ในบ้าน)



การบำบัดของเสีย



วัสดุบรรจุภัณฑ์ที่ได้รับการจัดการในรูปแบบที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมเพื่อให้สามารถ “รีไซเคิล” ได้



อุปกรณ์นี้ได้รับการควบคุมโดยระเบียบข้อบังคับของสหภาพยุโรป 2012/19/EU เกี่ยวกับขยะอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ (WEEE) อุปกรณ์นี้ไม่ควรได้รับการจัดการในลักษณะเดียวกับขยะในครัวเรือนทั่วไป แต่ควรได้รับการจัดการโดยบริษัทกำจัดขยะที่ได้รับการรับรองอย่างเป็นทางการในลักษณะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

การทำความสะอาดและการเก็บรักษา



โปรดทราบ!

- ห้ามใช้สารทำความสะอาดที่กัดกร่อนหรือกัดผิวหรือแผ่นทำความสะอาดเพื่อทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งเหล่านี้อาจทำให้พื้นผิวเสียหายได้ "
- หากจำเป็น ให้ใช้เช็ดอุปกรณ์และอุปกรณ์เสริมด้วยผ้าชุบน้ำหมาดๆ และผงซักฟอกอ่อนๆ จากนั้นเช็ดให้สะอาด
- วางอุปกรณ์ไว้ในที่แห้งเพื่อหลีกเลี่ยงน้ำค้างแข็งและแสงแดดโดยตรง และ "เด็กและสัตว์ ไม่ควรสัมผัส"

การแก้ไขปัญหา

หากอุปกรณ์ไม่ทำงานอย่างถูกต้อง ให้ตรวจสอบว่าคุณสามารถแก้ไขปัญหาด้วยตนเองได้หรือไม่ก่อน หากขั้นตอนต่อไปนี้ไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ โปรดติดต่อฝ่ายบริการลูกค้า



อย่าพยายามซ่อมแซมอุปกรณ์ไฟฟ้าด้วยตัวเอง

ปัญหา	สาเหตุที่เป็นไปได้	โซลูชัน
สวิตช์ไฟหลัก I/O จะปิดเมื่ออุปกรณ์ไม่ทำงาน	สายไฟไม่ได้เชื่อมต่อกับอุปกรณ์หรือเต้าเสียบอย่างถูกต้อง	ตรวจสอบว่าขั้วต่อปลั๊กตรงกันหรือไม่
	ปลั๊กไฟมีปัญหา	ลองเสียบปลั๊กอีกช่องหนึ่งดู
	ไม่มีแรงดันไฟ	ตรวจสอบฟิวส์การเชื่อมต่อของไฟฟ้าหลัก
อุปกรณ์จะปิดก่อนเวลาออกกำลังที่ตั้งไว้	อุปกรณ์มีการไหลเกิน	ปรับสวิตช์ไฟหลัก I/O ไปที่ตำแหน่ง I และรอสักครู่ จากนั้นเชื่อมต่อกับแหล่งจ่ายไฟอีกครั้ง
อุปกรณ์มีเสียงดังผิดปกติหรือทำงานไม่ถูกต้อง	การกระจายแรงบวมเป็นเหยียบหรือด้ามจับไม่เท่ากัน หรือมีการไหลเพียงด้านเดียวของอุปกรณ์	การขันความแน่นของอุปกรณ์ต้องสมดุลกันเพื่อให้อุปกรณ์ทำงานได้ตามปกติ
	เกินขีดจำกัดความสามารถในการรับน้ำหนักสูงสุด	โปรดทราบว่าอุปกรณ์นี้สามารถรองรับน้ำหนักได้สูงสุด 100 กิโลกรัม
ข้อผิดพลาด "E2"	มอเตอร์ติดขัด ปุ่มทั้งหมดไม่สามารถใช้งานในช่วงนี้	หากต้องการให้เครื่องกลับมาทำงานตามปกติ ให้ปิดสวิตช์ไฟถอดปลั๊กไฟออก แล้วเสียบปลั๊กอีกครั้ง
ข้อผิดพลาด "E3"	ข้อผิดพลาด "E3" คือการป้องกันการหยุดทำงาน	หากต้องการให้เครื่องกลับมาทำงานตามปกติ ให้ปิดสวิตช์ไฟถอดปลั๊กไฟออก แล้วเสียบปลั๊กอีกครั้ง



คำเตือน – อันตรายจากไฟไหม้.

- ห้ามใช้เครื่องนี้ในห้องที่มีสารไวไฟและวัตถุระเบิด ห้ามใช้งานเครื่องใกล้แหล่งกำเนิดสายล่อฟ้า
- ห้ามใช้งานเครื่องใกล้วัสดุไวไฟ
- ห้ามคลุมเครื่องระหว่างใช้งานเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดไฟไหม้



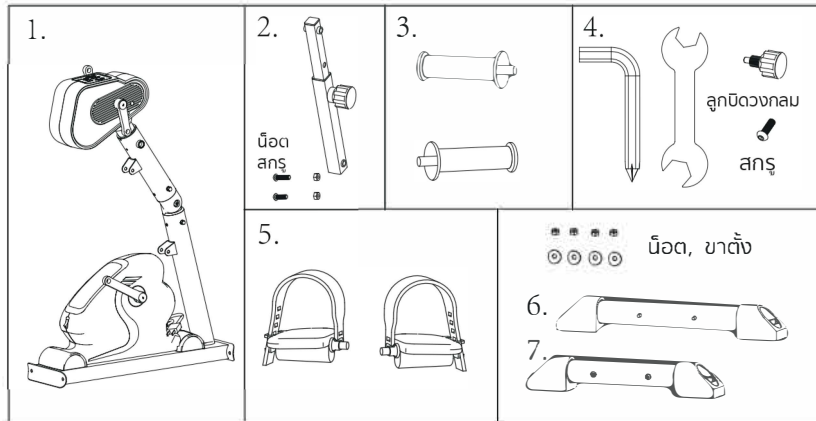
คำเตือน – อันตรายจากการบาดเจ็บ

- อันตรายจากการขาดอากาศหายใจ! ให้เด็กและสัตว์อยู่ห่างจากวัสดุบรรจุภัณฑ์
- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้หากคุณเพิ่งมีกระดูกหักหรือมีแผลผ่าตัดที่ยังไม่หายดี
- หากคุณอยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อสุขภาพและมีปัญหาทางกระดูกและข้อ โปรดปรึกษาแพทย์ก่อนใช้งาน หากจำเป็น ควรตกลงกับแพทย์เกี่ยวกับโปรแกรมการฝึก
- สตรีมีครรภ์ควรได้รับการดูแลเพื่อใช้อุปกรณ์นี้ไปพร้อมกัน
- อันตรายจากการสะดุด! ตรวจสอบให้แน่ใจว่าสายไฟไม่ก่อให้เกิดอันตรายจากการสะดุด

หมายเหตุ - ความเสี่ยงต่อความเสียหายต่อวัสดุและทรัพย์สิน

- หากเกิดข้อผิดพลาดระหว่างการดำเนินงานหรือก่อนเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ให้ปิดอุปกรณ์และถอดปลั๊กไฟออกจากเต้าเสียบ
- เมื่อถอดปลั๊กออกจากเต้าเสียบ อย่าสัมผัสกับปลั๊กไฟและสายไฟออกด้วย! ห้ามลากหรือจับอุปกรณ์ด้วยสายไฟหลัก
- ห้ามเกินขีดความสามารถในการรับน้ำหนักสูงสุดของอุปกรณ์เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่ออุปกรณ์
- ใช้เฉพาะอุปกรณ์เสริมดั้งเดิมเท่านั้นเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการรบกวนและป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับการทำงานของอุปกรณ์
- ป้องกันอุปกรณ์จากอุณหภูมิสูง เปลวไฟ อุณหภูมิต่ำกว่าศูนย์ ความชื้นอย่างต่อเนื่อง สภาพที่มีความชื้น และมีผลโดยตรงต่อแสงแดด

รายการอุปกรณ์เสริม



1. ตัวเครื่อง (1 ชิ้น)
2. แท่งปรับความสูง (1 ชิ้น)
3. ด้ามจับ (2 ชิ้น)
4. เครื่องมืออื่นๆ (4 ชิ้น)

5. แป้นเหยียบ (2 ชิ้น)
6. ขายึดหน้าแบบคงที่ (1 ชิ้น)
7. ขายึดหลังแบบคงที่ (1 ชิ้น)
8. คำแนะนำการใช้งาน (1 ชิ้น)

โปรดทราบ :

ตรวจสอบว่าสินค้าที่จัดให้ครบถ้วนหรือไม่ และชิ้นส่วนได้รับความเสียหายระหว่างการขนส่งหรือไม่ หากพบความเสียหายใดๆอย่าใช้อุปกรณ์นี้และติดต่อฝ่ายบริการลูกค้า



เสียบปลั๊กแหล่งจ่ายไฟและเปิดสวิตช์ไฟหลัก I/O ไปที่ตำแหน่ง I จะส่งเสียงสัญญาณ "เปิดเครื่อง -" ไฟบนหน้าจอก็จะแสดง "00", "00" และตัวไดโอดเปล่งแสง LED เข้าสู่สถานะสแตนด์บาย เปิดสวิตช์ไฟ หน้าต่างแสดงผล 01 และ 02 ควรแสดง "00" "00" หน้าต่าง 01 แสดงสถานะของการออกกำลังกายแบบ ในขณะที่หน้าต่าง 02 แสดงสถานะของการออกกำลังกายขา

กดปุ่ม "06 Arms Mode" เพื่อเลือกโหมด "Power" หรือโหมด "Resis" เมื่อไฟแสดงสถานะ "Arm Power" เปิดขึ้น ให้กดปุ่มเริ่มต้น "05 ON/OFF" เพื่อเริ่มการฝึกแบบช่วยปั่น (passive) ใช้ปุ่ม "Arms 08 Speed-" และ "Arms 09 Speed+" เพื่อปรับความเร็วของการเคลื่อนไหวเปลี่ยนทิศทางเป็นย้อนกลับโดยกดปุ่ม "Arms 07 Reverse" กดปุ่ม "Arms 06 Mode" เพื่อเลือก "Arms Resis" และเมื่อไฟแสดงสถานะ "Arms Resis" เปิดขึ้น ให้กดปุ่มเริ่มต้น "Arms 05 ON/OFF" เพื่อเริ่มการฝึกแบบปั่นด้วยตัวเอง (Active) ปรับระดับความต้านทานโดยใช้ปุ่ม "Arms 08 Speed-" และ "Arms 09 Speed+" กดปุ่ม "Arms 05 ON/OFF" เพื่อหยุดการออกกำลังกาย

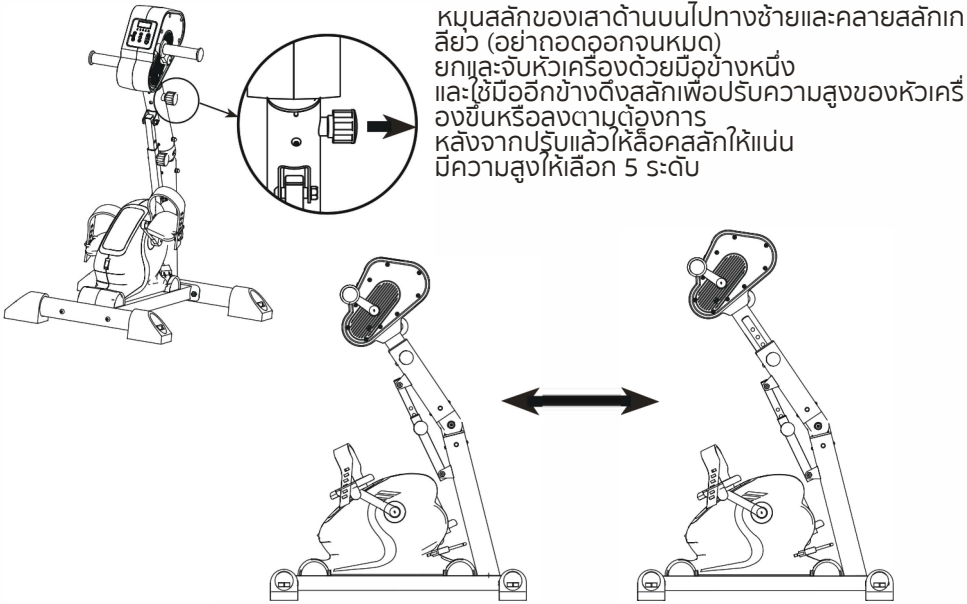
กดปุ่ม "Legs 11 Mode" เพื่อเลือกโหมด "Power" หรือโหมด "Resis" เมื่อไฟแสดงสถานะ "Legs Power" เปิดขึ้น ให้กดปุ่มเริ่มต้น "Legs 10 ON/OFF" เพื่อเริ่มการฝึกแบบช่วยปั่น (passive) ใช้ปุ่ม "Legs 13 Speed-" และ "Legs 14 Speed+" เพื่อปรับความเร็วในการเคลื่อนไหว เปลี่ยนทิศทางของการออกกำลังกายโดยกดปุ่ม "Legs 12 Reverse" กดปุ่ม "Legs 11 Mode" เพื่อเลือก "Legs Resis" และเมื่อไฟแสดงสถานะ "Legs Resis" เปิดขึ้น ให้กดปุ่มเริ่มต้น "Legs 10 ON/OFF" เพื่อเริ่มการฝึกแบบปั่นด้วยตัวเอง (Active) ปรับระดับความต้านทานโดยใช้ปุ่ม "Legs 13 Speed-" และ "Legs 14 Speed+" กดปุ่ม "Legs 10 ON/OFF" เพื่อหยุดการออกกำลังกาย

หลังจากเลือกโหมดที่ต้องการแล้ว ให้ใช้ปุ่ม "เปิด/ปิด" เพื่อเริ่มและหยุดเครื่อง

ในโหมด "Power": ใช้ปุ่ม "ON/OFF" เพื่อสตาร์ทและหยุดเครื่อง ปุ่ม "Reverse" จะสลับทิศทางการทำงานของมอเตอร์ หลังจากเริ่มการออกกำลังกายแล้ว ให้ใช้ปุ่ม "Mode" เพื่อสลับการแสดงผล ไฟ "Power" จะแสดงระดับเกียร์ เช่น "01" หมายถึงเกียร์ 1, "10" หมายถึงเกียร์ 10 ไฟ "Time" จะแสดงเวลาที่เหลือ เช่น "01" หมายถึงเวลาที่เหลือ 1 นาที "29" หมายถึงเวลาที่เหลือ 29 นาที (เวลาเริ่มต้นคือ 30 นาที) ไฟ "Dist" จะแสดงระยะทาง เช่น "01" หมายถึง 10 เมตร "10" หมายถึง 100 เมตร ใช้ปุ่ม "Speed+" เพื่อเพิ่มระดับเกียร์ และปุ่ม "Speed-" เพื่อลดระดับเกียร์ ปรับความเร็วจาก 1 ถึง 10 เกียร์ตามความเข้มข้นที่ต้องการและการใช้มอเตอร์ของแบบและขาส่วนบน

ในโหมด "Resis": ใช้ปุ่ม "ON/OFF" เพื่อสตาร์ทและหยุดเครื่อง ปุ่ม "Reverse" จะใช้งานไม่ได้ และปุ่ม "Mode" จะสลับการแสดงผล ไฟ "Resis" แสดงระดับเกียร์ เช่น "01" หมายถึงเกียร์ 1, "10" หมายถึงเกียร์ 10 ไฟ "Time" แสดงเวลาในการทำงาน เช่น "01" หมายถึง 1 นาที "29" หมายถึง 29 นาที (ไม่มีขีดจำกัดเวลา) ไฟ "Dist" แสดงระยะทาง เช่น "01" หมายถึง 10 เมตร "10" หมายถึง 100 เมตร ใช้ปุ่ม "Speed+" เพื่อเพิ่มแรงต้าน และปุ่ม "Speed-" เพื่อลดแรงต้าน

4. ปรับความสูงของหัวเครื่อง



หมุนสลักของเสาด้านบนไปทางซ้ายและคลายสลักเกสียว (อย่าถอดออกจนหมด) ยกและจับหัวเครื่องด้วยมือข้างหนึ่ง และใช้มืออีกข้างดึงสลักเพื่อปรับความสูงของหัวเครื่องขึ้นหรือลงตามต้องการ หลังจากปรับแล้วให้ล็อคสลักให้แน่น มีความสูงให้เลือก 5 ระดับ

การใช้อุปกรณ์

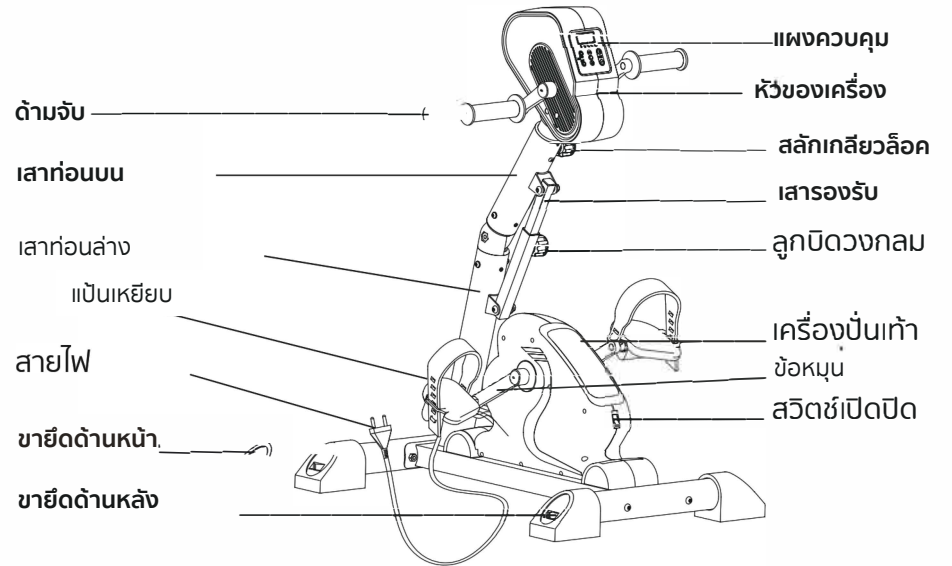
! โปรดทราบ!

- หยุดใช้เครื่องทันทีหากคุณเริ่มรู้สึกอ่อนแรงหรือเวียนศีรษะ ไปพบแพทย์ทันทีหากคุณรู้สึกไม่สบาย เจ็บหน้าอกหรือแขน หัวใจเต้นผิดปกติหรือมีอาการผิดปกติอื่นๆ
- ข้อควรระวัง - ระวังอย่าให้มือถูกบีบขณะปรับมุมระดับของเสา
- สวมเสื้อผ้าที่หลวมและสบายและรองเท้ายี่ห้อที่ไม่สั่น
- เริ่มต้นด้วยความเข้มข้นของการออกกำลังกายที่ช้าที่สุดแล้วค่อยๆ เพิ่มความเข้มข้นของการออกกำลังกาย เราขอชี้ให้เห็นอย่างชัดเจนว่าการใช้งานที่ไม่เหมาะสมและมากเกินไปจะส่งผลเสียต่อสุขภาพของคุณ
- ห้ามกระแทกหรือเหยียบผลิตภัณฑ์เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บและความเสียหายต่ออุปกรณ์

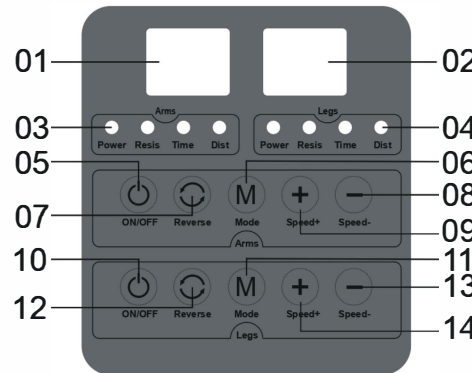
การใช้งานอุปกรณ์พื้นฐาน

การใช้งานพื้นฐานของอุปกรณ์จะอธิบายไว้ด้านล่าง โปรแกรมการฝึกอัตโนมัติจะถูกเก็บไว้ในอุปกรณ์ แต่ละโปรแกรมจะมีความเข้มข้นของการออกกำลังกายที่แตกต่างกัน สำหรับการออกกำลังกายที่หลากหลาย เราขอแนะนำให้โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้วอร์มร่างกายให้เต็มที่ก่อนใช้อุปกรณ์

เกี่ยวกับสินค้า

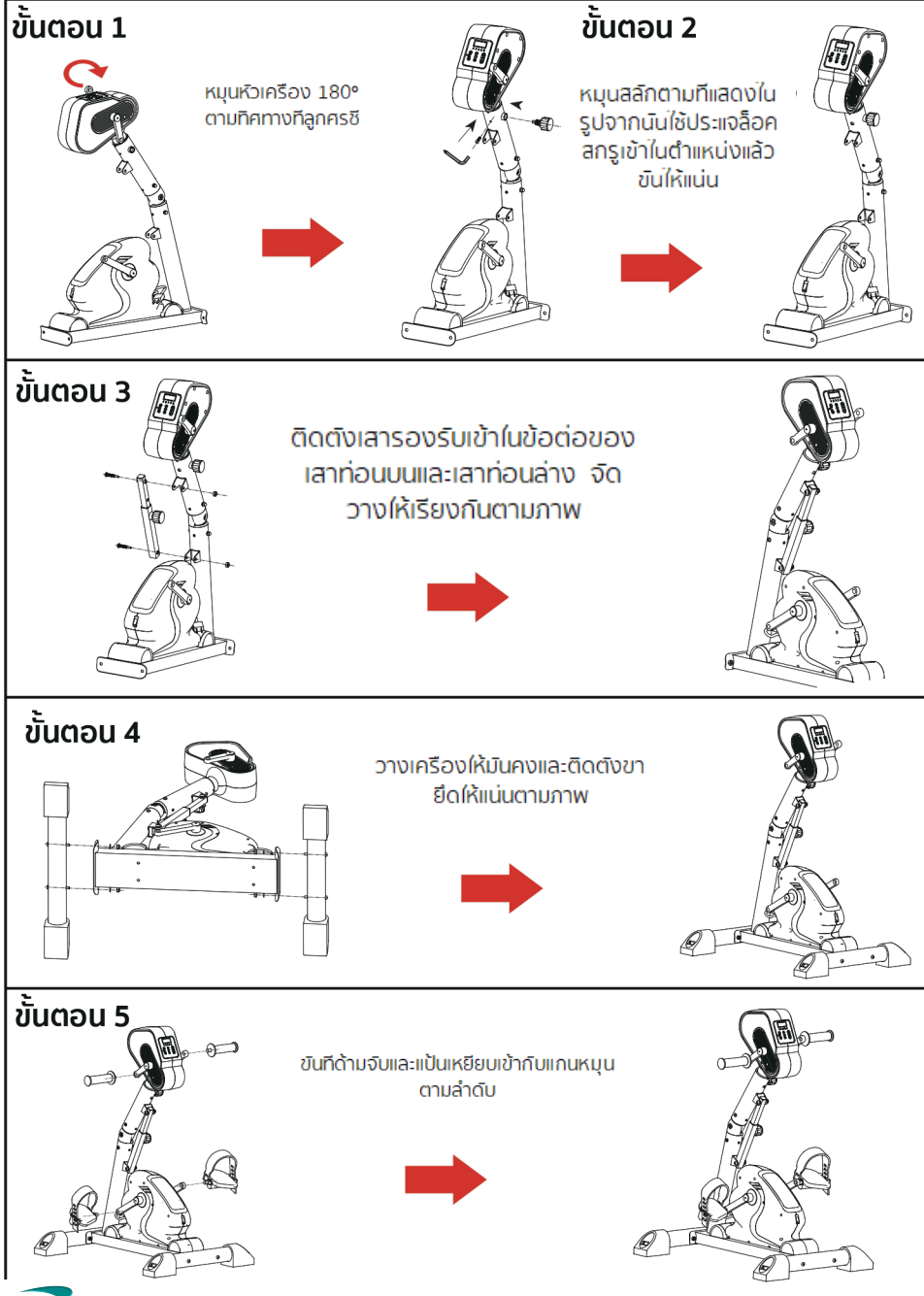


แผงควบคุม



01. หน้าจอแสดงสถานะการออกกำลังกายแบบ
02. หน้าจอแสดงสถานะการออกกำลังกายขา
03. ไฟแสดงสถานะการปั่นของแขน, ระดับแรงต้าน, เวลา และระยะทาง
04. ไฟแสดงสถานะการปั่นของขา, ระดับแรงต้าน, เวลา และระยะทาง
05. ปุ่ม "เปิด/ปิด" สำหรับแขน
06. ปุ่ม "โหมด" ของแขนเพื่อเลือกโหมด Power (แบบช่วยปั่น) และโหมด Resis (ปั่นด้วยตัวเอง)
07. ปุ่ม "ทอยหลัง" จะเป็นการสลับการหมุนทอยหลังของแขน
08. ปุ่ม "ความเร็ว -" จะเป็นการลดความเร็วของแขน
09. ปุ่ม "ความเร็ว +" จะเป็นการเพิ่มความเร็วของแขน
10. ปุ่ม "เปิด/ปิด" สำหรับขา
11. ปุ่ม "โหมด" ของขาเพื่อเลือกโหมด Power (แบบช่วยปั่น) และโหมด Resis (ปั่นด้วยตัวเอง)
12. ปุ่ม "ทอยหลัง" จะเป็นการสลับการหมุนทอยหลังของขา
13. ปุ่ม "ความเร็ว -" จะเป็นการลดความเร็วของขา
14. ปุ่ม "ความเร็ว +" จะเป็นการเพิ่มความเร็วของขา

ขั้นตอนการติดตั้ง



ก่อนการใช้งานครั้งแรก

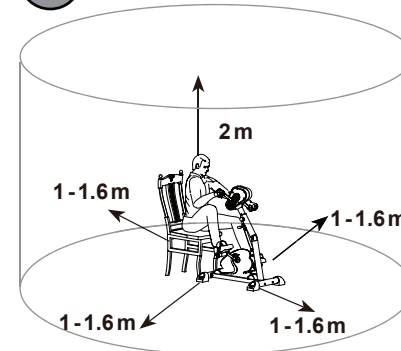
ห้ามถอดแผ่นป้ายแสดงระดับหรือส่วนตกแต่งใดๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้เมื่อคุณถอดฟิล์มสติ๊กเกอร์ หรืออุปกรณ์ป้องกันการจัดส่งใดๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ออกจากอุปกรณ์



โปรดทราบ!

- โปรดเชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้ารับอย่างถูกต้องและตรงกับพารามิเตอร์ทางเทคนิคของอุปกรณ์ ปลั๊กและเต้ารับจะต้องเข้ากันได้ง่ายหลังจากเชื่อมต่อเพื่อให้สามารถแยกการเชื่อมต่อที่ปลอดภัยได้อย่างรวดเร็ว
- วางสายไฟในลักษณะที่จะไม่โดนทับหรือหักงอโดยไม่สัมผัสกับพื้นผิวที่ร้อน

1. วางอุปกรณ์บนพื้นผิวแห้ง เรียบ และแข็ง



ให้เว้นพื้นที่ว่างให้เพียงพอตามรูปร่างของคุณทั้งสี่ด้านของอุปกรณ์ฝึก (อย่างน้อย 1 เมตร ที่ด้านข้าง และด้านบนอย่างน้อย 2 เมตรขึ้นไป) เพื่อให้คุณมีพื้นที่สำหรับทำกิจกรรมเพียงพอรหว่างการออกกำลังกาย นอกจากนี้ พื้นที่ว่างในทิศทางที่คุณสัมผัสกับตัวเครื่องจะต้องมีขนาดใหญ่กว่า พื้นที่ออกกำลังกายอย่างน้อย 0.6 เมตร พื้นที่ว่างดังกล่าวต้องรวมถึง พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับการออกจากพื้นที่ฉุกเฉิน

2. ต่อบนสายเคเบิลเข้ากับปลั๊กให้แน่นและเข้าถึงได้ง่าย

3. ปรับมุมเอียงของหัวเครื่อง

