

Sit and Reach Bench (Long-Seat Anteflexion Meter Digital)

อุปกรณ์ตรวจวัดความอ่อนตัวด้านหน้า
แบบทำนั่ง (แบบดิจิตอล)

รุ่น : T.K.K. 5412



เพื่อทดสอบความยืดหยุ่นของหลังเอวและกล้ามเนื้อขาหลัง (Hamstrings)
ในโปรแกรมฟิตเนส, การประเมินความยืดหยุ่นก่อน / หลังโปรแกรมฝึก,
การคัดกรองเด็ก / ผู้สูงอายุ และการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา
และได้ค่ามาตรฐานสำหรับการติดตามความยืดหยุ่น, ลดความเสี่ยง
จากการทดสอบบางท่าที่อาจไม่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ หรือผู้มีปัญหาทรงตัว,
และใช้เป็นตัวชี้วัดความเสี่ยงบาดเจ็บจากความตึงของกล้ามเนื้อหลังต้นขา

คุณสมบัติ

- อุปกรณ์ตรวจวัดความอ่อนตัวด้านหน้า แบบทำนั่ง แบบดิจิตอล
- ช่วงในการวัด (Measuring Range) : 0.0 - 99.5 เซนติเมตร
- ค่าความละเอียดของหน่วยวัดขั้นต่ำที่แสดงผลได้ (Min. unit) : 0.5 เซนติเมตร
- การแสดงผล (Display) : หน้าจอแสดงผลแบบ LCD 3 หลัก (3 Digit)
- ระบบปิดอัตโนมัติ (Auto Power Off) : มีระบบปิดการทำงานอัตโนมัติประมาณ 1 นาทีหลังไม่มีการใช้งาน
- ระบบไฟฟ้าใช้ถ่านไฟฉาย (AAA) จำนวน 2 ก้อน
- พลังงาน (Power Source) : แบตเตอรี่ AAA จำนวน 2 ก้อน
อายุการใช้งานแบตเตอรี่ต่อเนื่องได้ประมาณ 1000 ชั่วโมง
- มีข้อความ เตือน เมื่อแบตเตอรี่อ่อน
- ปุ่มกดมี 2 ปุ่ม คือ ON/C กับ OFF
- ปรับความสูงได้ 2 ระดับ คือ 25 ซม. กับ 30 เซนติเมตร
- ขนาด ก x ย x ส (Dimensions) : ประมาณ 530 x 230 x 365 มิลลิเมตร
- น้ำหนัก (Weight) : ประมาณ 1.5 กิโลกรัม (kg.)
- มีแผ่นกระดานสำหรับจับ เพื่อป้องกันการคลาดเคลื่อนในการวัด
- นำเข้าจากประเทศ : ญี่ปุ่น

กลุ่มผู้ใช้งาน

ศูนย์กายภาพบำบัด / ศูนย์ฟื้นฟู
และศูนย์สุขภาพ
หน่วยงานวิจัย / โรงพยาบาล
โรงเรียน / มหาวิทยาลัย
ห้องทดลองกีฬา / สำนักงานการกีฬา
และศูนย์อนามัย
ฟิตเนส / ยิม

รายละเอียดอุปกรณ์

กว้าง
530
มิลลิเมตร

ยาว
230
มิลลิเมตร

สูง
365
มิลลิเมตร

น้ำหนัก
1.5
กิโลกรัม